



LES 7 COMMANDEMENTS DU CLUB ATHLÉTIQUE DU VIGNEMALE

- 1) Respecter l'environnement et la nature.
- 2) Ne pas jeter de déchets sur le parcours.
- 3) Suivre impérativement le circuit ponctuellement balisé à la montée et à la descente.
- 4) Porter assistance à toute personne en difficulté (coureur ou non).
- 5) Porter le dossard visible durant toute la course.
- 6) Se laisser examiner et accepter les décisions des médecins - contrôleurs.
- 7) Respecter scrupuleusement les consignes de sécurité imposées.

► Le non respect de l'une de ces prescriptions entraînera l'exclusion immédiate du coureur sans aucune possibilité de faire appel de cette sanction.